

ТВОЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ.

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

для тренеров и спортсменов,
входящих в состав ФТР (ГТФ) России

НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ!



ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО:



**ХАЛИЛОВ ДАМИР
ДИЛЯРОВИЧ**

Президент ОСОО ФТР (ГТФ)

“Уважаемые друзья и коллеги!

Приглашаю Вас принять участие в первой научно-практической конференции по тхэквондо ГТФ, а также Всероссийском тренерском курсе, который пройдет в рамках данной конференции! Давайте вместе погрузимся в мир тхэквондо ГТФ с ведущими специалистами нашей Федерации, а также с лучшими специалистами из других сфер, которые также примут участие в нашем мероприятии. Нас с вами ждут 4 дня плодотворной работы по повышению уровня подготовки тренерского состава нашей федерации, а это значит, что наши спортсмены под Вашим руководством станут еще сильнее и конкуренция на соревнованиях будет еще выше!

Ждем встречи со всеми тренерами из всех уголков нашей страны!

С уважением, президент ОСОО ФТР (ГТФ) Халилов Д.Д.”



ТВОЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ – НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ!

ЦЕЛЬ КОНФЕРЕНЦИИ:

Целью конференции является улучшение показателей спортсменов, что станет важным шагом на пути к успешному выступлению на предстоящих соревнованиях.

В ходе мероприятия предусмотрены выступления ведущих спикеров в области спортивной науки и подготовки. Участники конференции смогут услышать ценные рекомендации от спортивного психолога, нутрициолога, специалиста по специальной физической подготовке (СФП), спортивного врача, старшего тренерского состава сборной России по тхэквондо ГТФ России и судейского корпуса.

Обсуждаемые темы будут охватывать как психологическую, так и физическую подготовку спортсменов, что создаст условия для всестороннего развития и улучшит командные результаты. Эта конференция станет уникальной площадкой для обмена опытом и внедрения современных подходов в тренировочный процесс, что поможет каждому участнику раскрыть свой потенциал на мировой арене.



ТВОЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ – НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ!



ЧТО ВАС ЖДЁТ?



**СОВРЕМЕННЫЕ ИНОВАЦИОННЫЕ
МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ**



**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РАЗБОР
ОШИБОК**



**ОБМЕН ОПЫТОМ МЕЖДУ
ТРЕНЕРАМИ**



**ПРИМЕНЕНИЕ ПОЛУЧЕННЫХ
НАВЫКОВ НА ПРАКТИКЕ**



СТАНЬ ЧАСТЬЮ ИСТОРИИ! БУДЬ В КОМАНДЕ!

ЗНАНИЯ И ОПЫТ ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ



**Халилов Дамир
Дилярович**

Президент Федерации
Тхэквондо ГТФ России,
Член Президиума



**Халилова Лейсан
Рякибовна**

Исполнительный директор
Федерации Тхэквондо ГТФ
России, Член Президиума



**Щербаков Виктор
Геннадьевич**

Старший мастер 8-ой Дан,
технический директор
Федерации тхэквондо ГТФ
России



**Селезнев Александр
Иванович**

Председатель Дисциплинарного
комитета Федерации
Тхэквондо ГТФ России,
Член Президиума



**Юсупов Фарит
Рифович**

Главный тренер сборной
команды России по
Тхэквондо ГТФ



**Трушин Иван
Игоревич**

Председатель
судейского комитета
Тхэквондо ГТФ России



**Мирзоев Гамид
Коммунарович**

Председатель антидопингового
комитета ФТР ГТФ и
Международной Федерации
Глобального тхэквондо GTF



**Ясаев Муса
Нажуевич**

Старший тренер сборной
команды России по
Тхэквондо ГТФ



**Калютич Павел
Григорьевич**

Старший тренер сборной
команды России по
Тхэквондо ГТФ



**Каташин Сергей
Юрьевич**

Тренер сборной команды
России по Тхэквондо ГТФ



ТВОЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ-НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ!

ЗНАНИЯ И ОПЫТ ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ



**Самигуллин Булат
Рашитович**

Директор клиники «НейроСтарт»
врач невролог, ФРМ, мануальный
терапевт, мнс ИФМИБ КФУ,
аспирант кафедры медико-
биологических дисциплин
ПГУФСИТ



**Сивири Евгения
Евгеньевна**

Спортивный психолог



**Майсерик Вячеслав
Игоревич**

Председатель комитета
«Интеллектуальные
нарушения»



**Клишин Александр
Владимирович**

Многократный чемпион России
3х - кратный чемпион Европы
3х - кратный чемпион мира
Заслуженный Мастер спорта России



**Гумалевский
Михаил Павлович**

Врач педиатр, терапевт,
врач КЛД, специалист
превентивной медицины.
Врач консультант Инвитро
Сибирь.



ТВОЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ - НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ!

ПРИГЛАШЕННЫЕ ГОСТИ



**Исаичев Альберт
Вячеславович**

Начальник Управления
неолимпийских видов спорта
Центра спортивной
подготовки сборных команд
России, заслуженный
работник физической
культуры Российской
Федерации



**Логинова Вероника
Викторовна**

Генеральный директор
РУСАДА



**Пархоменко Павел
Анатольевич**

Председатель
попечительского совета
Федерации тхэквондо ГТФ
России



**Кяро Кирилл
Валерьевич**

Российский и эстонский
актёр театра и кино



ТВОЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ - НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ!

В ПРОГРАММЕ:

ДЕТАЛЬНЫЙ РАЗБОР
ВСЕХ ДИСЦИПЛИН



ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА
СУДЕЙСТВА



ПРАКТИЧЕСКИЕ
МАСТЕР-КЛАССЫ



ЛЕКЦИИ НУТРИЦИОЛОГА
О СХЕМЕ РАЦИОНАЛЬНОГО
ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ



МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ
И ВОССТАНОВЛЕНИЯ
СПОРТСМЕНОВ



ЛЕКЦИИ ПО МЕНТАЛЬНОМУ
ЗДОРОВЬЮ СПОРТСМЕНОВ



ТВОЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ – НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ!

ПЛАН КОНФЕРЕНЦИИ:

ДЕНЬ 1

ВРЕМЯ

ТЕМА

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

9:00-11:00

«Психологическая подготовка спортсмена»

Спортивный психолог

Основы психологической подготовки спортсменов разных возрастов, приемы психологического настроя на соревнования

11:00-15:00

«Техника выполнения и судейства хъенгов до 1 дана, методика обучения базовым элементам (хъённг)»

Щербаков Виктор Геннадьевич,
Трушин Иван Игоревич
(АТК + судейский комитет)

15:00-16:00

Обед

16:00-18:00

«Тактика спарринга(масоги), функциональная подготовка спортсменов(масоги), командный масоги»

Юсупов Фарит Рифович
(тренерский комитет)

18:30-20:00

«Тейпирование. Советы по минимизированию травм»

Спортивный врач

Базовые навыки, которыми должен владеть тренер, для оказания первой доврачебной помощи во время тренировочного процесса

20:00-21:00

«Этика поведения секундантов, спортсменов, судей»

Селезнёв Александр Иванович
(дисциплинарный комитет)

Беседа о поведении тренеров, представителей, секундантов, судей, спортсменов во время проведения соревнований любого уровня

*указанное время может меняться, является примерным



ТВОЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ – НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ!

ПЛАН КОНФЕРЕНЦИИ:

ДЕНЬ 2

ВРЕМЯ

ТЕМА

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

9:00-10:00

«Встреча с Чемпионом»

Секреты побед от ЗМС по Тхэквондо ГТФ

Клишин Александр
Владимирович

10:00-12:00

«Техника выполнения и судейства хъенгов от 1 дана и выше, методика обучения сложным элементам (хъённг), хъённг-пара, командный хъённг»

Разбор сложных элементов, особенности подготовки спортсменов по программам «хъённг-пара», «командный хъённг», основы судейства в указанных дисциплинах

Щербаков Виктор Геннадьевич,
Трушин Иван Игоревич
(АТК + судейский комитет)

12:00-14:00

«Хосинсуль»

Разбор различных техник самообороны без оружия

Сулейманов Давид Файзулаевич,
Майбуров Юрий Анатольевич

14:00-15:00

Обед

15:00-16:00

«Обмен опытом, работа в малых группах (масоги)»

Работа в малых группах. Обмен опытом между тренерами из разных регионов на тему подготовки спортсменов по программе «масоги»

Юсупов Фарит Рифович
(тренировочный комитет)

16:30-20:00

«Тактика спарринга(стоп-балл), функциональная подготовка спортсменов СТБ, тег-тим спарринг»

Основы подготовки спортсменов по программам «стоп-балл», «тег-тим». Различные тактики ведения боя. Различные методики функциональной подготовки спортсменов в указанных дисциплинах с учетом возрастных особенностей спортсменов.

Юсупов Фарит Рифович
(тренировочный комитет)

*указанное время может меняться,
является примерным



ТВОЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ – НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ!

ПЛАН КОНФЕРЕНЦИИ:

ДЕНЬ 3

ВРЕМЯ

ТЕМА

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

9:00-9:50

«Тренировочные циклы в подготовке спортсменов»

Юсупов Фарит Рифович
(тренижерский комитет)

Основы планирования тренировочных планов в зависимости от цикла подготовки спортсмена. Важность планирования различных этапов подготовки спортсменов

10:00-13:00

«Подготовка спортсменов по дисциплинам «Спецтехника», Подготовка спортсменов по дисциплинам «Силовое разбивание» Методика подготовки»

Юсупов Фарит Рифович
(тренижерский комитет)

13:00-14:00

Обед

14:00-15:00

«Обмен опытом, работа в малых группах (стоп-балл спарринг)»

Юсупов Фарит Рифович
(тренижерский комитет)

Работа в малых группах. Обмен опытом между тренерами из разных регионов на тему подготовки спортсменов по программе «стоп-балл»

15:30-18:30

«Подготовка судей в регионах»

Трушин Иван Игоревич
(судейский комитет)

Основы подготовки судей в регионах. Базовые требования к знаниям судей. Практика судейства в регионах.

18:45-19:45

«Основы питания спортсмена на разных этапах подготовки»

Нутрициолог

Основы питания и поддержки организма на разных тренировочных этапах спортсмена в зависимости от возрастных особенностей.

*указанное время может меняться, является примерным



ТВОЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ – НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ!

ПЛАН КОНФЕРЕНЦИИ:

ДЕНЬ 4

ВРЕМЯ

ТЕМА

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

9:00-9:45

«Антидопинг»

Мирзоев Гамид Коммунарович,
Тагиева Наталья Александровна
(антидопинговый комитет)

*Основы подготовки спортсменов в направлении «Антидопинг»,
важность антидопинговой подготовки спортсменов*

10:00-14:00

«Подготовка спортсменов по дисциплинам ИН, судейство дисциплин ИН»

Майсерик Вячеслав Игоревич,
Трушин Иван Игоревич
(комитет интеллектуальные нарушения, судейский комитет)

Основы подготовки спортсменов по личным и командным дисциплинам ИН. Основные принципы судейства по дисциплинам ИН

14:00-15:00

Обед

15:00-18:00

«Пленарное заседание»

Халилова Лейсан Рякибовна

Обсуждение вопросов подготовки спортсменов разных возрастов. Предложение и рассмотрение новых методик подготовки спортсменов различного уровня. Разные вопросы по работе тренеров в ФТР ГТФ. Внесение предложений по тематике следующей научно-практической конференции.



*указанное время может меняться,
является примерным



ТВОЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ – НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ!