|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН |  | ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ СПОРТ МИНИСТРЛЫГЫ |
|  |  |  |
| ул.Петербургская, д.12, г.Казань, 420107 |  | Петербургская урамы, 12 нче йорт, Казан шәһәре, 420107 |
|  |  |
| Тел.: (843) 222-81-01, факс: (843) 222-81-79. E-mail: mdmst@tatar.ru, http://minsport.tatarstan.ru |
|  |  |
|  |
|  |

**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**к республиканским соревнованиям по плаванию среди граждан старшего**

**поколения Республики Татарстан «Третий возраст»**

31 октября в Дворце водных видов спорта (ул. Сибгата Хакима, д.70) пройдет финальный этап республиканских соревнований по плаванию среди граждан старшего поколения Республики Татарстан «Третий возраст», проходящих в рамках федерального проекта «Старшее поколение». Соревнования проходят в республике второй год подряд.

Главная цель мероприятия – популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей и привлечение людей пенсионного возраста к регулярным занятиям физической культурой, в том числе и плаванием.

Ожидается, что участниками финальных соревнованиях станут более 150 человек, которые представят команды 45 городов и районов Республики Татарстан и 7 районов города Казани. В их числе – экс-спортсмены, а также пенсионеры, занимающиеся и ведущие активный и здоровой образ жизни. Ранее в течение года они проходили отборы в финальный этап соревнований на муниципальном уровне – он охватил более 800 жителей Татарстана.

В программе финального этапа – индивидуальные соревнования среди мужчин и женщин и смешанная эстафета по плаванию. Дистанция заплыва составляет 25 метров, в эстафете команды будут соревноваться 2х25 метров. По итогам соревнований будут выявлены лучшие спортсмены старшего возраста в личном и командном зачете.

Торжественная церемония открытия соревнований состоится в Дворце водных видов спорта в 11:00, сразу после которой стартуют сами заплывы. Церемонии награждения победителей в личном первенстве и эстафетном плавании, а также в командном первенстве стартуют в 13:30.