**Программа мероприятия на тему «Запрещённый список и ТИ»**

**Целевая аудитория:**

* спортсмены всех уровней подготовки;
* персонал спортсменов (медицинский персонал, тренеры).

**Цели:**

* ознакомление с Запрещенным списком;
* формирование навыков по проверке препаратов с помощью специальных сервисов;
* обозначение риска, связанного с использованием БАДов;
* ознакомление с процедурой получения разрешения на ТИ.

**Обязательные темы:**

1. Принцип строгой ответственности
* спортсмен несет ответственность за всё, что попадает в его организм.
1. Запрещенный список
* критерии включения субстанций и методов в Запрещенный список;
* отвечает любым двум из трех следующих критериев:

наносит вред здоровью спортсмена;

противоречит духу спорта;

улучшает спортивные результаты.

* маскирует использование других запрещенных субстанций.
* Запрещенный список обновляется как минимум 1 раз в год;
* Запрещенный список публикуется на официальном сайте ВАДА, а русскоязычная версия – на официальном сайте РУСАДА.
1. Сервисы по проверке препаратов
* list.rusada.ru
* принципы проверки (вводить полное название препарата, обращать внимание на комментарии (запрещено всё время или только в соревновательный период, максимальная дозировка и т.д.)
1. Опасность БАДов
* регулируются только Роспотребнадзором (в отличие от лекарственных препаратов, рынок которых контролируется Министерством здравоохранения);
* менее строгие стандарты качества;
* риск производственной халатности.
1. Оформление разрешения на ТИ
* критерии получения разрешения на ТИ;
* процедура подачи запроса (в какой орган, где найти бланк, как заполнить);
* процедура рассмотрения запроса (каким органом, в какие сроки);
* ретроактивное разрешение на ТИ.

**Рекомендованные источники:**

Всемирный антидопинговый кодекс (ред. 1 января 2021 года)

Обзор основных изменений во Всемирном антидопинговом кодексе 2021

Запрещенный список (актуальная версия)

Общероссийские антидопинговые правила (утв. Министерством спорта РФ 24 июня
2021 г.)