|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН | |  | | | | ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  СПОРТ МИНИСТРЛЫГЫ | |
|  | |  | | | |  | |
| ул.Петербургская, д.12,  г.Казань, 420107 | |  | | | | Петербургская урамы, 12 нче йорт,  Казан шәһәре, 420107 | |
|  | | | |  | | | |
| Тел.: (843) 222-81-01, факс: (843) 222-81-79. E-mail: mdmst@tatar.ru, http://minsport.tatarstan.ru | | | | | |
|  | | | |  | |
|  | | |
|  | | |

**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**к Всероссийскому дню бега «Кросс нации – 2019»**

6 октября в Казани пройдет Всероссийский день бега «Кросс нации – 2019». В столице Татарстана трасса будет проходить по территории, прилегающей к стадиону «Казань Арена».

Ожидается, что в Казани в массовом забеге длиной 3 км примут участие более 20 тысяч казанцев, в числе которых – школьники, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, студенты высших и средних специальных учебных заведений, действующие спортсмены, ветераны спорта, работники государственных и общественных организаций.

Также в программе «Кросса нации» забег лиц с ограниченными физическими возможностями на 1 км.

Напомним, Всероссийский день бега «Кросс нации – 2019» прошел в России 21 сентября. В спортивном мероприятии приняли участие 85 городов.

«Кросс Нации» – это самое масштабное по количеству участников и географическому охвату спортивное мероприятие на территории Российской Федерации. В соревнованиях могут принять участие граждане всех возрастов и с любым уровнем спортивной подготовки. Наравне с любителями спорта на старт выходят профессиональные спортсмены, ветераны спорта, люди с ограниченными возможностями здоровья.

Как известно, 14 октября 2019 года в Республике Татарстан предстоит полномасштабный переход на цифровое телевещание, в рамках которого будет отключено аналоговое эфирное телевещание.

В связи с этим событием в рамках Кросса Нации-2019 в Казани пройдет специальный **«цифровой забег»,** а для всех участников будет проводится работа по информированию о последовательности действий при переходе на «цифру».

**Регистрация на забеги в Казани** проходит по адресу ул. Олега Кошевого, д.19 (СК «Триумф») с 30 сентября по 5 октября с 10:00 до 16:00. Предварительную заявку можно подать по телефону: 223-02-41.

При прохождении мандатной комиссии все участники получают нагрудный номер. Участникам соревнований необходимо предоставить в мандатную комиссию следующие документы:

* Паспорт или свидетельство о рождении;
* Полис обязательного медицинского страхования;
* Справку о допуске врача.

Победители и призеры соревнований будут награждены кубками, медалями и дипломами Министерства спорта Российской Федерации.

В 2019 году будут совмещены самые масштабные массовые спортивные мероприятия по летним видам спорта, проводимые на территории Республики Татарстан – Кросс Нации и один из стартов серии спортивных мероприятий TIMERMAN.

6 октября вместе с Кроссом Нации в Казани пройдет легкоатлетический забег **«Казанский полумарафон».** В рамках Казанского полумарафона участникам на выбор будут доступны дистанции 3 км, 10 км и 21,1 км. В них примут участие профессиональные спортсмены, участники корпоративной лиги, любители и поклонников легкой атлетики, жителей и гостей столицы Татарстана. На старт уже заявились участники из Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Уфы, Екатеринбурга, Нижнего Новгорода и многих других регионов.

Традиционно пройдут детские забеги, забеги ползунков, забеги волонтеров, театралов и т.д.

Зарегистрироваться для участия и получить дополнительную информацию о расписании, особенностях и формате турнира можно на официальном сайте серии спортивных соревнований TIMERMAN [www.timerman.org](http://www.timerman.org).

**Программа проведения Всероссийского дня бега «Кросс нации-2019»**

**и Казанского национального полумарафона**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  |
| 06:00 | Начало работы раздевалок и камер хранения. | |
| 06:00 – 07:30 | Выдача стартовых пакетов (10 км и 21,1 км). | |
| 06:00 – 12:30 | Выдача стартовых пакетов (детского забега, забега ползунков, забега волонтеров, забега театралов, 3 км). | |
| 07:40 | Открытие стартового коридора для дистанций 10 км и 21,1 км. | |
| 08:00 | Старт на 10 км и 21,1 км. | |
| 09:20 – 09:30 | Награждение победителей и призеров в абсолютном первенстве на дистанции 10 км. | |
| 09:45 – 09:55 | Награждение победителей и призеров в абсолютном первенстве на дистанции 21,1 км. | |
| 10:30 – 10:45 | Награждение победителей и призеров в возрастных категориях на дистанции 21,1 км. | |
| 11:00 | Закрытие финиша на дистанциях 10 км и 21,1 км. | |
| 11:10 | Старт забега ГТО девушки 2 км в рамках Кросса нации-2019. | |
| 11:40 | Старт забега ГТО юноши 3 км в рамках Кросса нации-2019. | |
| 12:00 | Торжественное открытие Кросса нации-2019. | |
| **12:05** | **Забег руководителей на 2 км в рамках Кросса нации-2019.** | |
| **12.30** | **Награждение победителей и призеров забега руководителей.** | |
| 12:40 | Старт массового забега на 3 км в рамках Кросса нации-2019. | |
| 13:05 | Старт забега ветеранов в рамках Кросса нации-2019 на 1 км. | |
| 13:30 | Старт забега волонтеров на 1 км. | |
| 13:50 | Открытие стартового коридора детского забега TIMERKIDS. | |
| 14:00 | Старт детского забега TIMERKIDS 2014 – 2016. | |
| 14:10 | Старт детского забега TIMERKIDS 2012 – 2013. | |
| 14:20 | Старт детского забега TIMERKIDS 2009 – 2011. | |
| 14:50 | Открытие стартового накопителя забега в тюбетейках (3 км). | |
| 14:55 | Старт забега в тюбетейках (3 км). | |
| 15:15 – 15:25 | Награждение победителей и призеров Корпоративной лиги Казанского национального полумарафона, а также по итогам сезона TIMERMAN 2019. | |
| 15:25 | Закрытие финиша забега в тюбетейках (3 км). | |
| 15:30 | Цифровой забег. | |